



BERUFLICHES EINZELCOACHING

- **Bewerbungstraining**
- **Karrierecoaching**
- **Orientierungscoaching**
- **Systemisches Coaching**





Wir beraten Sie gerne kostenfrei:

0 800 . 35 20 700

THEMEN & INHALTE

ORIENTIERUNGSCOACHING (DAUER: 16 UE):

Neustart

- Kennenlernen & Bestandsaufnahme (Wo stehe ich privat, beruflich & gesundheitlich?)
- Faktencheck: Sichtung von Unterlagen, Zeugnissen & Zertifikaten
- Stärken-Schwächen-Analyse
- Zielbestimmung (Wohin soll die Entwicklung gehen?)
- Bedarfsermittlung (Welche Unterstützung brauche ich genau? Erstellung eines Fahrplans.)

SYSTEMISCHES COACHING (DAUER: MAX. 104 UE):

Motivation zur Veränderung (DAUER: 14 UE)

- Erarbeitung konkreter Ziele
- Aktivierung der Ressourcen
- Reflektion der Verhaltens- & Kommunikationsmuster

Erarbeitung der Veränderung (DAUER: 20 UE)

- Erarbeitung neuer Perspektiven, Werte & Normen
- Entwicklung von Kompetenzen & Lösungsansätzen

Umsetzung & Begleitung (DAUER: 50 UE)

- Überprüfung der Lösungsansätze
- Unterstützung bei der Umsetzung des Veränderungsprozesses
- Überprüfung & Festigung der Motivation
- Begleitung unter Einbeziehung des persönlichen Umfeldes
- Erarbeitung & Aufbau eines persönlichen Hilfe-Netzwerkes

Stabilisierung der Veränderung (DAUER: 20 UE)

- Erweiterung beruflicher & sozialer Kompetenzen
- Stärkung der Arbeitsmarktorientierung
- Ermittlung von zusätzlichem Qualifizierungsbedarf

BEWERBUNGSTRAINING (DAUER: MAX. 40 UE):

Erstellung von Bewerbungsunterlagen (DAUER: 10 UE)

- Lebenslauf
- Anschreiben
- Onlineprofile

Stellenrecherche (DAUER: 10 UE)

- Stellenrecherche & Auswertung
- Verdeckter Arbeitsmarkt
- Initiativbewerbungen

Simulation von Bewerbungsgesprächen (DAUER: 10 UE)

- Selbstsicherheit & Ausstrahlung
- Überzeugende Präsentation im persönlichen Kontakt
- Telefon- & Videointerviews, virtuelle Meetings

Auswertungen (DAUER: 10 UE)

- Individueller Qualifizierungsbedarf
- Auswertungen & Umgang mit Absagen
- Bewerbungsstrategien in sozialen Medien & Netzwerken

KARRIERECOACHING (DAUER: MAX. 50 UE):

Entwicklungsfelder (DAUER: 10 UE)

- Stärken & Entwicklungsfelder definieren
- Eingliederung in den Arbeitsmarkt planen

Bewerbungsstrategie & Selbstvermarktung

(DAUER: 10 UE)

- Initiativbewerbungen, Social Media & Video-Profil
- Firmenbezogene Interviewvorbereitung

Geeignete Arbeitgeber & Ansprache (DAUER: 10 UE)

- Welche Arbeitgeber passen zu mir? Wie spreche ich diese an?

Vorbereitung auf das Assessment-Center & Vorstellungsgespräch (DAUER: 10 UE)

- Der praktische Ablauf eines Assessment-Centers
- Die wichtigsten Assessment-Center-Übungen
- Simulation eines Probe-Assessment-Centers mit Rückmeldung

Soft Skills & Kommunikation (DAUER: 10 UE)

- Was sind meine Soft Skills?
- Mit Soft Skills in Bewerbungen & Gesprächen punkten

Unser Tipp:

Wir sind u.a. spezialisiert auf Coachings für hochsensible Menschen, Bewerbungs-coachings 50plus, Karrierecoachings für Studienabgehende und Bewerbungs- & Karrierecoachings für Fach- & Führungskräfte sowie Integrationscoachings. Außerdem bieten wir Ihnen auch Englisch Einzelcoachings.

**Coachingkombinationen sind möglich.
Sprechen Sie uns gerne an.**

**Wir freuen uns auf Sie!
Ihr TASys-Team**

ZUKUNFT GESTALTEN

Ihre Chance – Berufliches Einzelcoaching

Unsere Coachings basieren auf der ganzheitlichen und wertschätzenden Begleitung Arbeitsuchender - immer mit dem Ziel, jeden Menschen auf dem Weg in einen passenden Beruf optimal zu unterstützen. Dabei profitieren Sie von unserer Kompetenz und unserer Erfahrung. Je nach persönlichem Förderbedarf unterstützen wir Sie im Einzelcoaching.

Öffentliche Förderung:



Wir sind nach AZAV zertifiziert und arbeiten mit der Agentur für Arbeit, dem Jobcenter und anderen Kostenträgern zusammen.

Das Coaching kann über einen Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS) finanziert werden.

Coachingdauer:

Die Coachingdauer ist individuell und richtet sich nach Ihrem persönlichen Bedarf.

Maximal 210 Coaching-/Unterrichtseinheiten (UE) stehen zur Verfügung. Eine UE umfasst 45 Minuten.

WIR BERATEN SIE GERNE

Rufen Sie uns an, wir beraten Sie individuell und unverbindlich!

Sie möchten die Hauptverwaltung der TASys GmbH direkt erreichen? Gerne!

TASys GmbH

Kölner Straße 41
51379 Leverkusen

Telefon: +49 (0) 2 14.35 20 70 80

E-Mail: beratung@tasysgmbh.de

Internet: www.tasys-academy.de

Für Sie vor Ort:

Kein Standort eingetragen?

Wir befinden uns auch in Ihrer Nähe.

Melden Sie sich bei uns und wir finden gemeinsam den passenden Schulungsort.